

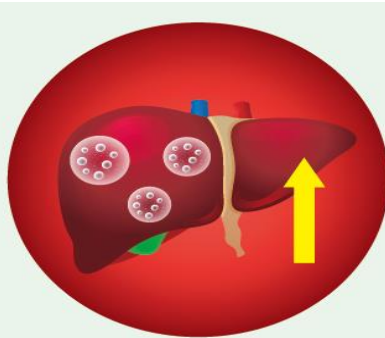


## 檳榔對健康的危害

在台灣每年得到口腔癌的人數不斷增加，而且平均十位口腔癌病人裡就有九位是有吃檳榔的習慣。依據國健署研究統計指出，口腔癌是台灣男性得到的癌症中，發生跟死亡情形增加最快的，如果同時有抽菸、喝酒跟吃檳榔的人，得到口腔癌機率更是比一般人高達 123 倍，由此可見檳榔對我們的口腔黏膜破壞力是相當恐怖的！



口腔黏膜下纖維化、牙周病，增加**口腔癌**發生率。



**肝硬化**、**肝癌**機率上升。



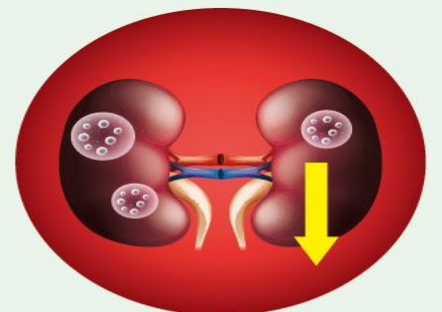
有氣喘者會使氣喘加劇，亦可能導致**咽喉癌**。



孕婦嚼檳榔會導致**早產**、**死胎**，生下來的孩子容易得心血管疾病及糖尿病。



誘發**心律不整**、**心肌梗塞**。



吞食檳榔汁會造成鈣、鹼中毒，導致**腎功能退化**。

資料來源：內政衛福勞動處（2015）· 取自 <http://www.ey.gov.tw/kids/cp.aspx?n=A25664C17078BA2E>  
衛生福利部國民健康署癌症防治組（2014）· 戒檳教戰手冊· 取自 [http://health99.hpa.gov.tw/educZone/edu\\_detail.aspx?CatId=21674](http://health99.hpa.gov.tw/educZone/edu_detail.aspx?CatId=21674)

【本衛教單僅供衛教宣導用，圖文內容若有侵犯著作權，請惠予告知本院】



## 衛教單張製作發行調查表

院內製作的中文衛教單張，將於本院使用，因此懇請您能於百忙之中，針對『印刷品質』、『文字大小』、『圖片或照片』、『美編排版』等部分，進行審閱與勾選，以作為送印前最後的確認，如有相關建議及需要改進的地方，懇請填入意見欄位內，俾利為修正之參考。感恩您的協助！

1. 此份衛教單的印刷品質顏色，您覺得：

滿意 普通 需改進：\_\_\_\_\_

2. 對此份衛教單的文字大小，您覺得：

滿意 普通 需改進：\_\_\_\_\_

3. 對此份衛教單的文字敘述，您覺得：

滿意 普通 需改進：\_\_\_\_\_

4. 對此份衛教單內文所附的圖片或照片，您覺得：

滿意 普通 需改進：\_\_\_\_\_

5. 此份衛教單的美編及排版，您覺得：

滿意 普通 需改進：\_\_\_\_\_

6. 整體而言此份衛教單張的發行使用，您是否：

同意 不同意 需改進：\_\_\_\_\_

衛教單張審核者簽名：\_\_\_\_\_

您的身分是：患者 家屬 社區民眾 院內員工

衛教單張名稱：檳榔對健康的危害

備註：請您填完調查表後交給護理人員，再由護理人員將表單送至健教中心統一收齊

繳回企劃室審查，若有疑問請致電健教中心助理 4430 洽詢。