



腸造口照護注意事項

雙片式底座 5-7 天、 便袋約 2-3 天更換一次	腸造口袋中糞便滿 1/3~ 1/2，應排空腸造口袋	可採淋浴方式洗澡
穿著以柔軟、舒適、寬 鬆為原則	可散步、爬山合適運動	避免提重物及過度勞 動工作
細嚼慢嚥，避免堅果類	避免抽菸喝酒	皮膚發紅：造口粉+保護 膜保護皮膚

參考資料來源:

林貴滿(2014)·消化系統疾病病人之護理·於胡月娟總校閱·內外科護理學上冊(四版，822~825)·華杏。

【本衛教單僅供衛教宣導用，圖文內容若有侵犯著作權，請惠予告知本院】