小便日誌紀錄範本

第一天：早上起床第一次小便不用紀錄（因為是昨天的），①起床時間要寫上並註明。晚上去睡要註明，半夜起床的小便量、解的時間也要寫。第二天早上起床的小便量是算前一天的，所以要寫在第一天的最後面並註明②起床（如下圖）。

第二天：只要將起床的時間寫上，第二次以後的小便量再開始紀，晚上去睡要註明。第三天起床的小便是算第二天的並註明起床。

第三天：將起床的時間寫下，去睡時間要註明。第四天起床的小便是算第三天的小便量，所以要寫上。

注意事項：【照平時的情況做紀錄，不要因為紀錄刻意多喝或少喝】

- ✓ 記錄過程中：如有發生小便困難、急迫感、斷斷續續、膀胱疼痛等，可用“＋”或 V 的方式讓我們知道嚴重情況。
- ✓ 只要是湯湯水水都要記錄。**羹湯、濃湯、稀飯、湯麵**可以不記。
- ✓ 記錄過程中如有喝：**咖啡、紅綠茶、碳酸飲料**要註明。

是 3/11 前一天的小便不用紀

(後面還有)

日期	時間	小便量	喝水量	備註	尿急/漏	小便困難	斷斷續續	膀胱疼痛	導尿量
3/12	6:50	X		①起床					
早上	8:45		350（**咖啡**）						
	9:30		400						
	1120	90				＋			

	13:45		300						
	13:50	200							
	14:25		260（綠茶）						
	15:10	300							
	16:10		500						
	16:15	200							
	17:10	300							
	17:15		300						
	17:50	250							
	19:10		450						
	19:45	250							
	21:00		500						
	21:40	250							
	22:25	100		去睡			V		
	24:00	350							
	04:00	500	200						
	04:03								
3/14	07:10	250		② 起床	←紀錄到這，才算完整的紀錄。				

有喝完才可以

算 3/13 前一天的小便也要記錄

【本衛教單僅供衛教宣導用，圖文內容若有侵犯著作權，請惠予告知本院】