



一般傷口換藥

1. 一般傷口換藥目的：保持傷口乾淨，觀察傷口、預防傷口感染、促進傷口癒合。
2. 影響傷口癒合的因素：年齡大、肥胖、營養狀態差、血液循環差、全身性疾病（糖尿病、肝腎及其他疾病）、身體的活動差、抽煙、傷口感染、藥物（例如：長期類固醇類使用）。
3. 一般傷口換藥方法：不同的傷口種類有不同的照顧方法。
(請依醫師指示換藥，一天一次一天兩次一天三次兩天一次三天一次)
4. 換藥步驟如下圖：



<p>(1). 洗手並擦乾。</p> 	<p>(2). 準備換藥用物(注意用物有效期限)</p> <p><input type="checkbox"/>無菌六吋棉棒 <input type="checkbox"/>無菌沖洗棉棒 <input type="checkbox"/>無菌 ENT 棉棒 <input type="checkbox"/>生理食鹽水 <input type="checkbox"/>75%酒精 <input type="checkbox"/>不含酒精的優碘 <input type="checkbox"/>2*2 無菌紗布 <input type="checkbox"/>3*3 無菌紗布 <input type="checkbox"/>4*4 無菌紗布 <input type="checkbox"/>燙傷紗布 <input type="checkbox"/>石蠟紗布 <input type="checkbox"/>紙膠 <input type="checkbox"/>無菌手套 <input type="checkbox"/>滅菌 PE 手套 <input type="checkbox"/>2 隻鑷子 <input type="checkbox"/>網套 <input type="checkbox"/>彈繃 <input type="checkbox"/>紗繃 <input type="checkbox"/>其他:</p>
<p>(3). 取下傷口上髒的紗布，並觀察傷口是否發炎，紅、腫、熱、痛、出血、裂開、膿、有惡臭味等。</p> 	<p>(4). 取無菌棉枝沾濕生理食鹽水數支(一次使用一枝棉枝)，將傷口的分泌物從中心以環狀方式由內往外清洗，勿來回清洗。</p> 
<p>(5). 清洗完畢後，取無菌棉棒一支或無菌紗布一片，輕輕壓乾傷口清洗部位。</p> 	<p>(6). 依醫師指示塗上藥膏(薄薄一層即可)或覆蓋上石蠟紗布。</p> 
<p>(7). 蓋上紗布，用紙膠固定紗布。</p> 	<p>(8). 收拾用品、洗手。</p> 

5. 注意事項：

- (1).縫合傷口在 24 小時內，仍會有輕微腫脹及疼痛，可將受傷部位抬高，以減輕不適。
- (2).請依醫師指示正確服用藥物或傷口塗抹藥膏，避免使用來路不明的藥物或藥膏。
- (3).觀察傷口的狀況，包括紅、腫、熱、痛、出血、裂開、膿、有惡臭味等，是否有逐漸改善。
- (4).保持傷口周圍的皮膚清潔，注意傷口切勿沾到水，如沾到水請立即換藥。
- (5).若紗布滲濕，務必更換新紗布。
- (6).位於關節處的傷口，如：手腕、手肘、膝蓋應減少活動，以避免牽扯縫線
- (7). 促進傷口癒合可多吃富含蛋白質食物(魚、肉、蛋、奶)或含有維他命 C 的水果(橘子、柳丁、奇異果、芭樂、草莓、鳳梨等)。
- (8).如有關傷口無法解決的問題，請速回診，童綜合醫院關心你。

*參考資料:于博芮(2013)。最新傷口護理學。台北：華杏。



【本衛教單僅供衛教宣導用，圖文內容若有侵犯著作權，請惠予告知本院】

衛教單張製作發行調查表

院內製作的中文衛教單張，將於本院使用，因此懇請您能於百忙之中，針對『印刷品質』、『文字大小』、『圖片或照片』、『美編排版』等部分，進行審閱與勾選，以作為送印前最後的確認，如有相關建議及需要改進的地方，懇請填入意見欄位內，俾利為修正之參考。感恩您的協助！

1. 此份衛教單的印刷品質顏色，您覺得：

滿意 普通 需改進：_____

2. 對此份衛教單的文字大小，您覺得：

滿意 普通 需改進：_____

3. 對此份衛教單的文字敘述，您覺得：

滿意 普通 需改進：_____

4. 對此份衛教單內文所附的圖片或照片，您覺得：

滿意 普通 需改進：_____

5. 此份衛教單的美編及排版，您覺得：

滿意 普通 需改進：_____

6. 整體而言此份衛教單張的發行使用，您是否：

同意 不同意 需改進：_____

衛教單張審核者簽名：_____

您的身分是：患者 家屬 社區民眾 院內員工

衛教單張名稱：一般傷口換藥

備註：請您填完調查表後交給護理人員，再由護理人員將表單送至健教中心統一收齊

繳回企劃室審查，若有疑問請致電健教中心助理 4430 洽詢。