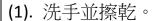


一般傷口換藥

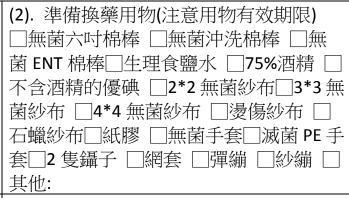


- 1. 一般傷口換藥目的: 保持傷口乾淨, 觀察傷口、預防傷口感染、促進傷口癒合。
- 2. 影響傷口癒合的因素: 年齡大、肥胖、營養狀態差、血液循環差、全身性疾病 (糖尿病、肝腎及其他疾病)、身體的活動差、抽煙、傷口感染、藥物 (例如:長期類固醇類使用)。
- 3. 一般傷口換藥方法:不同的傷口種類有不同的照顧方法。(請依醫師指示換藥,□一天一次□一天兩次□一天三次□兩天一次□三天一次4.換藥步驟如下圖:





(3). 取下傷口上髒的紗布,並觀察傷口是 否發炎,紅、腫、熱、痛、出血、裂開、 膿、有惡臭味等。

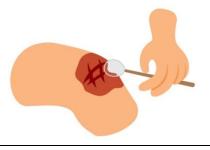


(4). 取無菌棉枝沾濕生理食鹽水數支(一次使用一枝棉枝),將傷口的分泌物從中心以環狀方式由內往外清洗,勿來回清洗。





(5). 清洗完畢後,取無菌棉棒一支或無菌紗布一片,輕輕壓乾傷口清洗部位。



(7). 蓋上紗布,用紙膠固定紗布。



(6). 依醫師指示塗上藥膏(薄薄一層即可) 或覆蓋上石蠟紗布。



(8). 收拾用品、洗手。



5. 注意事項:

- (1).縫合傷口在24小時內,仍會有輕微腫脹及疼痛,可將受傷部位抬高,以減輕不適。
- (2).請依醫師指示正確服用藥物或傷口塗抹藥膏,避免使用來路不明的藥物或藥膏。
- (3).觀察傷口的狀況,包括紅、腫、熱、痛、出血、裂開、膿、有惡臭味等,是否有逐漸改善。
- (4).保持傷口周圍的皮膚清潔,注意傷口切勿沾到水,如沾到水請立即換藥。
- (5).若紗布滲濕,務必更換新紗布。
- (6).位於關節處的傷口,如:手腕、手肘、膝蓋應減少活動,以避免牽扯縫線
- (7). 促進傷口癒合可多吃富含蛋白質食物(魚、肉、蛋、奶)或含有維他命 C 的水果(橘子、柳丁、奇異果、芭樂、草莓、鳳梨等)。
- (8).如有關傷口無法解決的問題,請速回診,童綜合醫院關心你。
- *參考資料:于博芮(2013)。最新傷口護理學。台北:華杏。



【本衛教單僅供衛教官導用,圖文內容若有侵犯著作權,請惠予告知本院】

衛教單張製作發行調查表

院內製作的中文衛教單張,將於本院使用,因此懇請您能於百忙之中,針對『印刷品質』、『文字大小』、『圖片或照片』、『美編排版』等部分,進行審閱與勾選,以作為送印前最後的確認,如有相關建議及需要改進的地方,懇請填入意見欄位內,俾利為修正之參考。感恩您的協助!

| | 此份衛教單的印刷品質顏色,您覺得: □滿意 □普通 □需改進: |
|----|--|
| | 對此份衛教單的文字大小,您覺得: □滿意 □普通 □需改進: |
| | 對此份衛教單的文字敘述,您覺得: □滿意 □普通 □需改進: |
| | 對此份衛教單內文所附的圖片或照片,您覺得: □滿意 □普通 □需改進: |
| 5. | 此份衛教單的美編及排版,您覺得: □滿意 □普通 □需改進: |
| | 整體而言此份衛教單張的發行使用,您是否: □同意 □不同意 □需改進: |
| | |
| | 教單張審核者簽名: 的身分是:□患者 □家屬 □社區民眾 □院內員工 |
| 徫 | 教單張名稱 : 一般傷口換藥 |

備註:請您填完調查表後交給護理人員,再由護理人員將表單送至健教中心統一收齊 繳回企劃室審查,若有疑問請致電健教中心助理 4430 洽詢。