



# 認識慢性骨髓炎

## 一、慢性骨髓炎定義:

慢性骨髓炎定義:骨髓炎是一種致病微生物所引起的骨骼及骨髓組織的發炎、感染，當接受充分完善的治療，仍無法達到預期的療效，形成反覆性的感染稱之。

## 二、造成慢性骨髓炎常見原因:

- 1.外傷造成:常見於第三型開放性骨折及軟組織受傷感染，直接擴散至骨骼及骨髓。
- 2.手術感染:手術感染引起的慢性骨髓炎，可於手術前施打預防性抗生素及注重無菌技術來預防。
- 3.免疫系統差:

全身性:糖尿病、營養不良、肝腎衰竭、慢性缺氧、使用類固醇藥物。

局部性:慢性淋巴水腫、靜脈鬱積、大血管病變、動脈炎。

三、慢性骨髓炎臨床症狀:傷口或瘻管未癒合，持續的流膿，但有時傷口或瘻管又自動封閉，但不久又開始流膿，反覆發作。

## 四、慢性骨髓炎臨床診斷:

- 1.骨頭掃描(Bone scan)。
- 2.電腦斷層掃描(CT scan)。
- 3.血管攝影(Angiography)。
- 4.骨頭切片。
- 5.細菌培養(確定細菌種類)。

## 五、慢性骨髓炎治療:

- 1.針對細菌種類，使用抗生素治療(至少六周)。

2.多次的清創手術。

3.輔助療法:高壓氧治療。

#### 六、注意事項:

1.遵照醫師指示按時服藥，千萬不可自行停藥，定期回診追蹤。

2.觀察傷口的狀況，包括紅、腫、熱、痛、出血、膿、有惡臭味等，是否有逐漸改善。

3.促進傷口癒合可多吃富含蛋白質食物(豆、魚、肉、蛋、奶)或含有維他命 C 的水果(橘子、柳丁、奇異果、芭樂、草莓、鳳梨等)。

4.正確傷口換藥。

5.出院後每日執行 3-4 次肌肉運動。

6.執行肢體的負重及復健運動。

參考資料:黃耀興(2002)慢性骨髓炎與高壓氧輔助治療.高雄醫師會誌，36，16-19。

【本衛教單僅供衛教宣導用，圖文內容若有侵犯著作權，請惠予告知本院】