



腎病症候群(Nephrotic syndrome)

一、何謂腎病症候群？

是一種臨床症候群，因腎絲球通透性增加，導致大量血漿蛋白流失至尿液中，造成血漿蛋白降低，引起身體內水分由血管移向組織間隙產生水腫。

二、原因：

- 原發性腎病症候群：腎臟本身的問題所引起的。
- 續發性腎病症候群：主要是全身性疾病如糖尿病、紅斑性狼瘡、或藥物、重金屬中毒、腫瘤、感染，應找醫師作進一步診斷，並且需藉助腎臟切片檢查以提供治療方針。

三、症狀：

1. 蛋白尿，每天尿中排泄之蛋白大於3公克以上。
2. 血中蛋白質減少。
3. 血中脂肪增加，主要是膽固醇升高。
4. 全身性水腫。

四、治療

以類固醇或免疫抑制劑治療，一般需2-3月的藥物治療，等到病情改善後，逐漸減低藥劑，切勿自行停藥以免加重病情。

五、居家自我保健

1. 配合醫師指示正確服用藥物，切勿自行減藥或停藥
2. 長期使用類固醇副作用如：臉變圓、身體軀幹變壯、汗毛增加、抵抗力降低、血糖高等副作用是暫時的，等醫師指示停藥症狀會改善，不可自行停藥，需依照醫師指示才能改變劑量。
3. 限制鹽分攝取，尤其有水腫時注意體重及每日小便量。
4. 多臥床休息，但如果水腫減輕時，可做適當的運動。
5. 蛋白質攝取量只要適當，夠營養即可，不要刻意太多或太少。
6. 要限制高油脂食物的攝取。
7. 避免精緻甜食或含糖飲料。

資料來源:1. 李和惠、黃鈺雯、林麗秋、林貴滿、林素戎、方妙君…蘇淑芳
(2013)·內外科護理學(四版)·臺北市：華杏。

【本衛教單僅供衛教宣導用，圖文內容若有侵犯著作權，請惠予告知本院】