



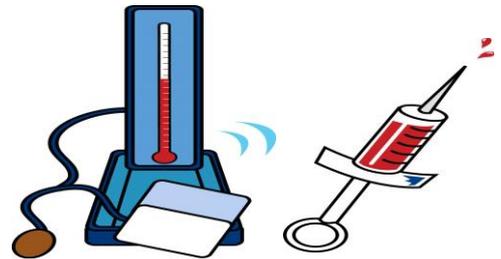
一、動靜脈瘻管手術後的照顧：

1. 手臂抬高，促進血液回流，避免肢體腫脹。
2. 若傷口有「紅、腫、熱、痛」等感染現象，應就醫治療。
3. 每天應檢查人工血管功能，用手觸摸人工血管是否有沙沙聲及血液流動的感覺
4. 傷口癒合前，應每日換藥並保持傷口的清潔乾燥
5. 動靜脈瘻管於手術後第三天可以捏握橡皮球或軟式網球
6. 每日用力捏球持續約五秒後手放鬆，捏球、放鬆動作交替數次
- 7 動靜脈瘻管在吻合手術後，至少要 4—6 週且血管壁變厚成熟後，請血管外科醫師評估，確認功能良好，方可開始穿刺
8. 避免由動靜脈瘻管的手臂打針、抽血、量血壓、碰撞、壓迫、關節過度彎曲、睡覺時當枕頭用、穿袖子過緊衣物或用力提重物。
9. 避免抽菸導致血管硬化。
10. 平時注意肢體保暖。

· 檢查有無震顫



動靜脈瘻管的手臂不能量血壓跟抽血



資料來源：

- 1.江雅玲、林雅慧、洪崇尹(2010)·降低血液透析後動靜脈瘻管穿刺部位滲血率專案·*台灣腎臟護理學會雜誌*，10(2)，36-49。
2. 白玉玲、洪士元、丘周萍(2014)·血液透析患者血管通路的管理與教育，*護理雜誌*，61(1)，93-98。。

【本衛教單僅供衛教宣導用，圖文內容若有侵犯著作權，請惠予告知本院】