



## 寶貝你的肝 ~ ~

### 脂肪肝問答集

**Q：為什麼會形成脂肪肝？**

A：脂肪肝就是肝細胞內有脂肪聚積，也就是肝比較「油」。脂肪肝常見的原因有：肥胖、血脂肪過多、血糖過高。

**Q：要如何診斷脂肪肝呢？**

A：脂肪肝的診斷通常是藉由腹部超音波檢查（較方便且不痛）或肝穿刺（比較麻煩，且花時間）。

**Q：脂肪肝要不要緊呢？**

A：一般而言，脂肪肝的病程是相當溫和的。如果只是超音波顯示出有脂肪肝，但肝功能正常、沒有 B 型肝炎或 C 型肝炎，那麼應可放心，並不會因脂肪肝本身，而變成肝硬化或併發肝癌。如果超音波診斷是脂肪肝，而且肝功能不正常，但卻沒有 B 型肝炎或 C 型肝炎，此時要擔心就要注意，因為部份脂肪肝的進展也會變成脂肪性肝炎→脂肪性肝纖維化→脂肪性肝硬化。

**Q：脂肪肝要如何治療？**

A：這要看造成脂肪肝的原因到底是什麼，以及你的肝功能是否正常而定。所以，首先檢查一下你的肝功能正不正常？再來要去找是否有會造成脂肪肝的原因（是否體重過重，是否有糖尿病，是否血脂肪過高等）。若是肝功能正常，只要定期追蹤檢查即可。若是肝功能不正常且可以找到的原因（比如體重過重、血脂肪過多等），則要從改善這些原因做起（比如說禁酒、飲食控制、適度運動）。

參考資料:肝病防治學術基金會全球資訊網 (2009)·*什麼是脂肪肝*·取自  
<http://www.liver.org.tw/>

【本衛教單僅供衛教宣導用，圖文內容若有侵犯著作權，請惠予告知本院】