



C 型肝炎感染者介紹及注意事項

一、什麼叫做 C 型肝炎感染者？

感染 C 型肝炎病毒的人大部分會成為慢性 C 型肝炎感染者，須透過抽血檢查得知是否有感染情況。

二、為什麼會得到 C 型肝炎？

C 型肝炎主要經由血液感染，可能原因為輸血、打針、刺青、穿耳洞、共用針具、牙刷、刮鬍刀等。透過媽媽傳給子女或性行為感染機率相當低。

三、C 型肝炎感染對肝臟有什麼影響？

感染經過 20~30 年後，約 20~30% 會演變成肝硬化，約有 5% 的人會發生肝癌。

四、若自己是 C 型肝炎感染者應該怎麼辦？

★定期追蹤：大部分 C 型肝炎感染者沒有明顯症狀，有些人會有食慾不振、全身無力、噁心、嘔吐、黃疸等不適症狀。因此，定期追蹤檢查是相當重要的！追蹤時間由醫師依個別情況不同決定。建議追蹤項目為肝功能、腹部超音波、甲型胎兒蛋白（視情況排檢）。

★藥物治療：目前全民健康保險已經有條件的給付 C 型肝炎治療藥物，可進一步請教醫師評估是否須接受治療。

★其他注意事項：

- 正常生活作息、均衡飲食。
- 避免吸菸、嚼檳榔及過量飲酒；如有吸菸者請戒煙。
- 避免食用含人工添加、醃漬、或有可能被黃麴毒素污染的食物（如花生製品、豆瓣醬、豆腐乳等發酵食品）。
- 避免服用成分不明藥物或偏方，以免增加肝臟負擔。
- 應採取步驟避免傳染他人：
 1. 不要捐血
 2. 就醫時主動告知自己是感染者（包含牙醫）。
 3. 勿與他人共用牙刷、剃刀及針筒。
 4. 避免讓他人接觸到自己的血液。

參考資料:衛生署疾病管制局(無日期)·急性 C 型肝炎· 取自 <http://www.cdc.gov.tw/>

【本衛教單僅供衛教宣導用，圖文內容若有侵犯著作權，請惠予告知本院】