



B 肝抗體消失了！

「已接種過 B 型肝炎疫苗，但抗體驗不到了怎麼辦？」、「B 肝抗體消失，我是不是須趕緊再接再種三劑疫苗呢？」這類的問題，常常出現在體檢報告出爐後。

其實專家學者多認為無需太過擔憂。除容易感染 B 肝病毒的高危險群，可考慮補接種疫苗外，一般人要不要補打，則視個人需求而定。

由於 B 肝主要傳染途徑是血液、體液和性行為，高危險群包括：血液透析病人、器官移植病人、接受血液製劑治療者、免疫不全者、多重性伴侶、注射藥癮者、同住者或性伴侶為 B 肝帶原者、身心發展遲緩收容機構之住民與工作者，以及可能接觸血液之醫療衛生等工作人員。家中有 B 肝帶原者，或工作上容易接觸到 B 型肝炎患者，不妨檢驗一下自己是不是還有抗體，如果沒有抗體了就再補接種疫苗，以達到保護效果。但非高危險群的民眾，為求安心補接種，倒也無妨。

至於須接種幾劑呢？保護性抗體(Anti-HBs)消失者，接種一劑後隔一個月抽血，若有抗體產生，即可有 10~15 年的保護力。若抗體未出現，再接再種二劑，三劑後一個月抽血，抗體產生，即可有 10~15 年的保護力。

但約有百分之五的人，因個人體質關係，即使打了疫苗仍無法產生足夠的保護性抗體(Anti-HBs)，此時可洽胃腸肝膽專科醫師諮詢。

另有部分曾暴露過 B 型肝炎感染的成人已自行痊癒並產生 B 型肝炎核心抗體(Anti-HBc)，此類患者即便無保護性抗體也不需要施打 B 型肝炎疫苗。

參考資料:張美惠、黃立民 (無日期) · B 肝抗體消失 · 取自好心肝全球資訊 <http://www.liver.org.tw/>

【本衛教單僅供衛教宣導用，圖文內容若有侵犯著作權，請惠予告知本院】