



中風簡易判斷(F.A.S.T)四步驟

F(臉部特徵)：微笑或觀察兩邊臉部是否對稱。

A(手臂力量)：平舉雙手，觀察是否有一隻手無力下垂。

S(說話表達)：請患者說一句話、觀察是否清晰且完整。

T(時間)：明確記下發作時間，立刻送醫爭取治療的時間。



參考資料：AHA/ASA (2016).retired from: WARNING SIGNS

http://www.strokeassociation.org/STROKEORG/WarningSigns/Stroke-Warning-Signs-and-Symp_toms_UCM_308528_SubHomePage.jsp

【本衛教單僅供衛教宣導用，圖文內容若有侵犯著作權，請惠予告知本院】