



認識電子煙

一、什麼是電子煙?

電子煙目前在台屬**非法**產品，它是由鋰電池、霧化器、卡夾煙彈或補充液所組成，在使用電子煙吸入氣流時，即可啟動霧化器將煙彈內之液體打成霧氣，產生類似吸菸的效果。



二、電子煙的成分和相關危害：

1. 尼古丁：電子煙的尼古丁是霧狀尼古丁，係由肺部吸收，經過呼吸道時不會造成刺激，使用時吸得深，沉降到小支氣管再吸收，為高度成癮的物質。
2. 甲醛或乙醛：吸入甲醛或乙醛會刺激眼部及呼吸道，引起咳嗽、喘鳴、胸痛及支氣管炎，長期吸入可能引起慢性呼吸道疾病。
3. 丙二醇 (propylene glycol)：電子煙的主要溶劑，會對皮膚及黏膜產生刺激性，過度使用會造成接觸性皮膚炎、落髮、知覺異常、腎臟損害及肝臟異常。
4. 二甘醇 (Diethylene glycol, DEG)：攝取過量，可損害肝臟和腎臟，嚴重者可引致死亡。
5. 可丁寧 (Cotinine)：暴露於高劑量可丁寧之下，會誘發血管平滑肌細胞過度增生，進而成為動脈粥狀硬化與血管再阻塞的重要因子之一。
6. 毒藜鹼 (anabasine)：N-亞硝基新菸草鹼 (NAB)的前趨代謝物之一，可進一步生成為具有誘發癌細胞生成之亞硝胺物質。
7. 菸草生物鹼(Myosmine)：可能具有抑制男性 aromatase 酵素之能力，進而引起生殖荷爾蒙失調，並可能增加攝護腺組織增生、發炎以及癌化之風險。
8. 亞硝胺 (Nitrosamines)：確定為人類致癌物。
9. 其他：有些品牌的電子菸還會加入毒品成分，如安非他命，誘使吸毒行為。

三、其他：

電子煙除健康危害外，美國聯邦緊急事務處理總署 (FEMA) 亦指出，其存放的環境、周圍的溫濕度、充電的環境、使用者不當使用、載具之安全性...等，都有可能具有潛在的危險，如灼傷、電池爆炸、失明等。

戒菸建議尋求安全有效的方法，切勿私下購買電子煙使用，本院設有戒菸門診和專線服務 (04)26581919 分機 58282 歡迎您來電詢問，謝謝!

參考資料來源:衛生福利部(2016.03.24) · 電子煙危害宣導參考資料 · 取自

http://www.mohw.gov.tw/CHT/DOMHAOH/DM1_P.aspx?f_list_no=184&fod_list_no=5946&doc_no=54256。