



睡眠中心多項睡眠生理檢查 Polysomnography (PSG) 須知

■檢查流程

1. 沙鹿院區或夜間看診尚未安排檢查時間者，請於白天致電 04-26581919 轉 58268 或 58269 安排，時間：9：00～12：00 ；13：30～17：30 ；週六到中 午 12:00；周日休假)。
2. 請您於檢查當天晚上 09:30 準時持「睡眠生理檢查申請單」及「健保卡」至梧棲院區一樓急診批價處過卡繳費，批價人員會給予電梯的門禁卡，請至一樓大廳服務台左邊搭乘 22 號電梯至 19 樓，到達 19 樓請於大廳沙發稍坐休息，等待檢查技師接待，並繳交「檢查單」及「門禁卡」。
3. 當天至急診批價處報到，會預掛 8 天後回診看報告，由醫師解釋是否需進一步處置。
4. 隔日 6 點前檢查完畢，由技師拆除檢查線後即可離院。
5. 若無法依約定時間前來檢測，請儘早來電告知，非上班時間聯絡電話 (04-26581919 轉 4731 或 4730)。



■檢查須知

1. 為確保夜間如廁之安全，建議須一位家屬陪同，以防意外事件發生，如跌倒。
2. 若有服用鎮定劑、安眠藥等，請攜帶至檢查室，檢查當日勿先行服用。
3. 有服用慢性病藥物的患者如：高血壓、糖尿病…等，請遵守原本醫囑服藥。
4. 檢查當天請您將頭髮及身體洗淨，勿塗髮膠髮油，男生請刮鬍子尤其下巴，女性請勿化妝或使用保養品，請穿著寬鬆舒適的衣服及拖鞋，可攜帶自己慣用的物品，例如：棉被、枕頭等。
5. 檢查當天勿空腹及睡午覺，禁喝茶、咖啡、酒、提神飲料及大量飲用開水，以免造成晚上無法入睡而影響檢測。

資料來源：

杜蕙君(2018) · 睡眠中心常見檢查的介紹 · 血管醫學防治季刊，31，8-11。

【本衛教單僅供衛教宣導用，圖文內容若有侵犯著作權，請惠予告知本院】