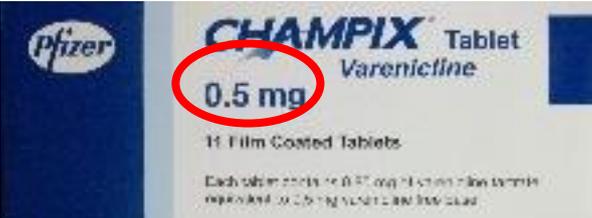
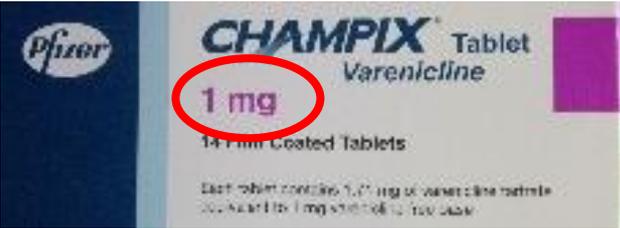




# 戒菸藥物 ~ “戒必適”



## 1.使用方法：

服藥時間	服藥方式
<b>第1~3天</b> 	<b>每天一顆(飯後服用)</b> 
<b>第4~7天</b> 	<b>每天2次，早晚各一顆(飯後服用)</b> 
<b>第8天後~至療程結束 (第二週開始~)</b> 	<b>每天2次，早晚各一顆(飯後服用)</b> 

## 2.注意事項：

- (1)餐後服用，且併服大量的水約 200cc，可有效改善不適症狀。
- (2)戒菸期間的飲食應多喝水，幫忙尼古丁排出體外，吃水果、健素糖或含維生素 B 的食品，可安定神經，避免飲用茶、咖啡、含酒精飲料，少吃肉類，以避免刺激神經，引起抽菸的慾望。
- (3)當您發生自殺意念、古怪或侵略性行為等不良反應時，請趕快看醫生或撥打戒菸諮詢專線:04-26581919 分機 58282。
- (4)常見副作用：

副作用	可以這樣做做看…
噁心 嘔吐 	心情放輕鬆 喝水 盡量不要吃或接觸到味道重的東西
便秘 	多吃青菜、水果 每個禮拜至少運動 3-5 天 想大便時不要忍耐
脹氣 	不要常吃容易脹氣的東西(比如: 豆類、牛奶或奶製品、汽水、洋 蔥…)
睡不好 常做夢 	睡覺前泡個溫水澡或洗澡 不要在晚上做運動 晚上不要吃太飽或喝太多水 固定時間睡覺和起床

(參考資料來源：輝瑞大藥廠股份有限公司藥品仿單)

【本衛教單僅供衛教宣導用，圖文內容若有侵犯著作權，請惠予告知本院】



## 衛教單張製作發行調查表

院內製作的中文衛教單張，將於本院使用，因此懇請您能於百忙之中，針對『印刷品質』、『文字大小』、『圖片或照片』、『美編排版』等部分，進行審閱與勾選，以作為送印前最後的確認，如有相關建議及需要改進的地方，懇請填入意見欄位內，俾利為修正之參考。感恩您的協助！

1. 此份衛教單的印刷品質顏色，您覺得：

滿意 普通 需改進：\_\_\_\_\_

2. 對此份衛教單的文字大小，您覺得：

滿意 普通 需改進：\_\_\_\_\_

3. 對此份衛教單的文字敘述，您覺得：

滿意 普通 需改進：\_\_\_\_\_

4. 對此份衛教單內文所附的圖片或照片，您覺得：

滿意 普通 需改進：\_\_\_\_\_

5. 此份衛教單的美編及排版，您覺得：

滿意 普通 需改進：\_\_\_\_\_

6. 整體而言此份衛教單張的發行使用，您是否：

同意 不同意 需改進：\_\_\_\_\_

衛教單張審核者簽名：\_\_\_\_\_

您的身分是：患者 家屬 社區民眾 院內員工

衛教單張名稱： 戒菸藥物 ~ “戒必適”

備註：請您填完調查表後交給護理人員，再由護理人員將表單送至健教中心統一收齊繳

回企劃室審查，若有疑問請致電健教中心助理 4430 洽詢。