



心臟病發作的警訊

一.採取這些措施，可以挽救你的生命：

- 1.了解心臟病發作的徵兆。
- 2.了解了心臟病發作徵兆是各不相同的。
- 3.迅速採取行動。
- 4.撥打**119**。

二.心臟病發作的警訊：

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>胸悶、痛或胸部感覺擠壓</p> |  <p>疼痛轉移到手臂、背部、 肩膀、頸部或下頷</p> |  <p>無法呼吸或感覺如石 頭壓住</p> |
|  <p>頭暈或冒冷汗</p> |  <p>噁心或感覺胃部不適</p> |  <p>疲累</p> |

三.注意事項：

- 1.心臟發作有可能是突然，或是緩慢。
- 2.疼痛和其他症狀可能消失或反覆發作。
- 3.當你懷疑可能心臟發作，不要等，請撥打**119**。
- 4.撥打**119**，搭乘救護車，救護人員將開始挽救生命，給予藥物和其他治療方法，不要自己開車去醫院。

參考資料：

Field JM, Hazinski MF, Sayre MR, et al. Part 1: executive summary:2010 American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Circulation. 2010;122:S640-56

【本衛教單僅供衛教宣導用，圖文內容若有侵犯著作權，請惠予告知本院】