



## 抗血小板藥物服用注意事項



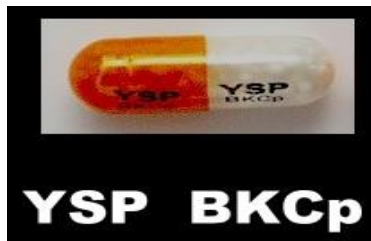
童綜合醫院  
醫療社團法人  
Tung's Taichung MetroHarbor Hospital

冠狀動脈硬化的成因非常複雜，動脈硬化和高血脂、血管發炎、血栓和血小板凝集都有密切關聯。冠狀動脈心臟病患者血管慢性發炎的程​​度比一般人明顯，所以血液中的血液凝固因子和血小板活性都比一般人高，容易形成血栓，阻塞血管，造成急性心肌梗塞和不穩定心絞痛的發作。因此，在冠狀動脈心臟病的治療上，抗血小板藥物扮演相當重要的角色。

抗血小板藥物的使用是治療冠狀動脈疾病的標準治療之一，根據文獻發現在急性冠心症 (acute coronary syndrome, ACS) 及接受選擇性冠狀動脈介入治療的病人，儘早合併使用 clopidogrel (如 Plavix) 和 aspirin (如 Bokey) 可以防止新的血凝塊形成或阻止現有血凝塊繼續增大，可明顯減少病人因心血管疾病死亡，反覆性心肌梗塞或中風的危險。因此，在沒有禁忌的情況下，建議應該合併使用 clopidogrel (如 Plavix) 和 aspirin (如 Bokey) 來治療心血管疾病。

目前常見之抗血小板藥物：

### ◎阿斯匹靈 Aspirin (如 Bokey)



### ◎保栓通 Clopidogrel (如 Plavix)



### 注意事項

1. 按醫師指示，通常一天一次。
2. 盡量避免易流血的行為 (如以軟毛牙刷取代硬毛牙刷)；若需進行牙科檢查或手術時，務必告知牙醫師正服用此藥物。
3. 特別注意行動要小心，不要碰撞，容易導致出血。
4. 出現以下徵兆時，請立刻就醫：

#### 出血症狀

- |               |            |
|---------------|------------|
| ■ 解黑便，紅色或棕色尿液 | ■ 月經出血異常增多 |
| ■ 牙齦出血        | ■ 頭痛想吐     |
| ■ 皮膚有紫色斑塊     | ■ 小傷口血流不止  |

參考資料來源：

于桂蘭、何昭中、李香君(2011)·重症醫學與護理·(三版，277-298 頁)·台北：高立。

張美玉、劉懿玲 (2011)·急性冠心症病人之護理·實用重症護理學(二版，277-298 頁)·台北：五商。

蔡仁貞、梁穎、洪美英、高秋惠(2008)·心臟疾病之護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理上冊(四版，630-651 頁)·台北：華杏。

**【本衛教單僅供衛教宣導用，圖文內容若有侵犯著作權，請惠予告知本院】**

